



総合型地域スポーツクラブ・NPO法人

下津スポーツクラブ ご案内

会員になると
定期プログラムへ
自由に参加できます。
何種目でもOK!

いろいろなスポーツが楽しめます。
『いつでも どこでも だれでも 気軽に スポーツを!』
スポーツでもやっちゃうか!と思っている方、お気軽にお電話ください。

まずは、
体験して
みませんか

定期スポーツ

テニス教室(大人)	毎週水曜日 19時30分~21時30分	下津テニスコート
ジュニア硬式テニス教室(子ども)	月3回日曜日 12時30分~14時30分	下津テニスコート
ジュニアソフトテニス教室(子ども)	週3回 午前の部日曜日	下津テニスコート
大人・親子ソフトテニス教室は、お問合わせ下さい	夜間の部火曜金曜日	
ストレッチ教室(大人)	月4回金曜日 20時~21時30分	下津防災コミュニティセンター
ヨガ教室(大人)	月4回水曜日 10時~11時30分	加茂郷公民館
	月4回木曜日 19時30分~21時	下津防災コミュニティセンター
子育てキッズ運動教室(子ども)	月2回第1・3土曜日 14時~15時30分	拝待体育館
ジュニアフットサル教室(子ども)	毎週月・金曜日 18時~20時	海南跡 2センター

サークルスポーツ

テニス(大人)	毎週土曜日 14時30分~17時30分	下津テニス
一輪車教室(子ども)	月4回土曜日 16時~19時	拝待体育館

ソフトバレーボール(大人・下津小学校)・バレーボール(子ども・大東小学校)
・太極拳(大人・大東小学校)教室 ご要望があれば紹介します

賛助会員募集

下津スポーツクラブを応援してくれる方、
募集しています

定期カルチャー教室

ペン習字教室(大人・子ども)	月3回土曜日 9時~10時	海南市民交流センター
----------------	---------------	------------

お申し込み方法

入会金
2ヶ月分の月会費
保険料
郵便局の通帳・お届け印
をご持参の上、受付時間内
に事務局までお越しください。



費用

入会費 個人 1,000円
ファミリー(同居家族) 2,000円
スポーツ保険料(個人単位加入)(年間)
大人 1,500円 子ども500円
月会費 大人(高校生以上) 2,000円
子ども1,500円 ファミリー3,000円
サークル(大人) 1,500円
別途料金が必要な教室もございます。
事務局でご確認下さい。

お問い合わせ

090 - 9887 - 8711

受付時間: 火・木・土曜日

14:00~18:00(祝日休み)

後援 海南市教育委員会・海南市体育協会

〒649-0164 海南市下津町上48番地7

海南市方集会所 2F

webページ: <http://www.kainan.run/>

shimotsu_sports/index.html

eメール: shimotu_sports@yahoo.co.jp